

CAMPIONATO NAZIONALE KARATE 2025



29/30 NOVEMBRE 2025
Calenzano - Palasport



KATA E KUMITE
DA RAGAZZI A SENIOR

ORGANIZZAZIONE
AICS DIREZIONE NAZIONALE - DIPARTIMENTO SPORT
COMITATO REGIONALE AICS TOSCANA - COMITATO PROVINCIALE AICS FIRENZE

CAMPIONATO NAZIONALE KARATE



Benvenuti,

Carissimi atleti, tecnici sportivi e famiglie, torniamo a Calenzano a celebrare lo sport per tutte e tutti, con il Campionato nazionale AiCS di Karate: una grande occasione, per noi, di fare di un evento sportivo una vera festa di condivisione, benessere, socialità. Scegliamo di tornare in Toscana, nel Fiorentino, per la grande accoglienza che questo luogo ha saputo darci in passato: con i nostri volontari e operatori sportivi presenti sul posto, sapremo garantirvi ancora una volta due giorni di gare accoglienti, sicure, ben organizzate; e vi garantiremo partecipazione e divertimento.



E non solo per i nostri atleti più giovani, ma anche per i loro tecnici sportivi e le loro famiglie.

Dietro a questo evento, c'è un lavoro di squadra che coinvolge diverse aree di AiCS: per questo, voglio ringraziare i volontari, gli operatori sportivi e, fin da ora, tutte le società sportive che hanno partecipato lo scorso anno e quelle che sceglieranno di darci fiducia anche per il campionato 2025. Passeremo insieme due giorni di vacanze sportive, dove il karate sarà collante sociale per le nostre famiglie partecipanti ma anche uno strumento di promozione del movimento come prevenzione medica e cura a ogni solitudine.

Auguro a tutti prima di tutto di star bene qui a Calenzano, di divertirsi e di competere secondo i valori più alti dello sport: quelli del rispetto reciproco, e della condivisione.

Buon week end di sport!

Cari saluti, on. Bruno Molea presidente AiCS

ORGANIZZAZIONE
AICS DIREZIONE NAZIONALE - DIPARTIMENTO SPORT
COMITATO REGIONALE AICS TOSCANA - COMITATO PROVINCIALE AICS FIRENZE

29-30 NOVEMBRE 2025

CALENZANO - FI

CAMPIONATO NAZIONALE KARATE



Calenzano (FI)

Palazzetto dello sport Via di Prato, 64, 50041 Calenzano FI



1 KM dal casello
autostradale A1
Calenzano



A 15 km dal Duomo di Firenze, Calenzano, vi ospiterà per questa manifestazione offrendovi molteplici soluzioni di soggiorno. Il palazzetto con un parterre di 1200 mq e sala riscaldamento di 350 mq

CAMPIONATO NAZIONALE KARATE



Classi di età e grado:

RAGAZZI: 10 e 11 anni - 2015/2014
ESORDIENTI: 12 e 13 anni - 2013/2012
CADETTI: 14 e 15 anni - 2011/2010
JUNIORES: 15 e 17 anni - 2010/2008
SENIORES: dai 18 ai 35 anni - 2007/1990

Le categorie sono in funzione dell'anno di nascita e non dell'età compiuta

Graduati come cintura bianca, gialla, arancione, verde, blu, marrone, nera **REGOLARMENTE tesserati** per l'anno in corso nell'Ente di Promozione **AICS** o con la **FIJLKAM**.

Il kumite è riservato ai graduati: blu, marrone, nera per tutte le categorie.

Autorizzazioni:

Partecipando alla competizione la società sportiva attesta che:

- gli atleti iscritti hanno l'autorizzazione alla partecipazione e sono in **regola** con la **certificazione medica**;
- è in possesso della **liberatoria** all'utilizzo delle **immagini** degli atleti;
- è in possesso della copia dei documenti d'identità dell'atleta e dei genitori (in caso di atleti minorenni).

Non sono ammessi alla competizione i primi 5 atleti della standing nazionale FIJLKAM (STANDING EC E WC)

CAMPIONATO NAZIONALE KARATE



Programma manifestazione:



ORARI di GARA

Sabato 29 novembre 2025

- Ore 11:00 inizio manifestazione KUMITE RAGAZZI
- Ore 13:00 inizio manifestazione KATA RAGAZZI
- Ore 14:00 inizio manifestazione KATA ESORDIENTI
- Ore 14:30 inizio manifestazione KATA CADETTI
- Ore 15:30 inizio manifestazione KATA JUNIORES
- Ore 16:00 inizio manifestazione KATA PARAKARATE
- Ore 16:30 inizio manifestazione KATA SENIORES E SQUADRE

Domenica 30 novembre 2025

- Ore 09:00 inizio manifestazione KUMITE ESORDIENTI
- Ore 11:00 inizio manifestazione KUMITE CADETTI M
- Ore 13:30 inizio manifestazione KUMITE CADETTI F
- Ore 14:30 inizio manifestazione KUMITE JUNIOR M
- Ore 15:30 inizio manifestazione KUMITE JUNIOR F
- Ore 16:00 inizio manifestazione KUMITE SENIOR M
- Ore 17:30 inizio manifestazione KUMITE SENIOR F



Arrivare in sede di gara almeno 2 h prima dell'inizio della categoria.

Giovedì 27/11 verranno pubblicati orari DTM definitivi di ogni categoria.

CAMPIONATO NAZIONALE KARATE



Iscrizione (entro 16/11)

Iscrizione sul portale Sportdata/karate:
<http://www.sportdata.org/karate>

MAX 400
iscrizioni per
giornata



Costo gara:

30 € per iscrizione individuale FIJLKAM - 25 € per gli affiliati AICS
Squadre € 50 FIJLKAM - 40 € per gli affiliati AICS

****LEGGETE SOTTO****

LE QUOTE SONO GRATUITE PER LA CATEGORIA DIVERSAMENTE ABILI

Tutti gli atleti inseriti saranno automaticamente posti in una "lista di attesa". Lo spostamento da lista di attesa a "Iscritti" avverrà al momento della convalida del pagamento. Il sistema Sportdata non individua i tesserati AICS dovete calcolare lo sconto che verrà poi verificato dal nazionale AICS.

Le quote di iscrizione dovranno essere corrisposte, tramite **bonifico bancario**, intestato a:
AICS Direzione Nazionale – IBAN IT 75 I 01030 03271 000061460833 –

****IMPORTANTE****

Causale: Iscrizione Campionato Nazionale Karate Nome club - **** Specificare** numero atleti FIJLKAM e numero atleti AICS. *Es: CNK Club Karate - n° 4 fijlkam - n° 12 AICS*

Si prega di **inviare** una copia **contabile** del pagamento a: **dnsport@aics.info** e **leonardo@aks.it** per l'accettazione dell'iscrizione.

Orari di accredito:

Giorno	Orario	Categoria
Sabato 29 novembre	9:00 - 10:00	KATA RAGAZZI
Sabato 29 novembre	9:00 - 12:00	KUMITE RAGAZZI
Sabato 29 novembre	9:00 - 13:00	KATA ESORDIENTI e CADETTI
Sabato 29 novembre	9:00 - 15:00	KATA JUNIORES e SENIORES + SQUADRE
Sabato 29 novembre	9:00 - 17:00	KATA MASTER
Domenica 30 novembre	7:30-8:30	KUMITE ESORDIENTI
Domenica 30 novembre	8:00-10:00	KUMITE CADETTI
Domenica 30 novembre	8:00-14:00	KUMITE JUN/SEN

SI RICORDA CHE LE PROCEDURE DI ACCREDITO DEVONO ESSERE ESPLETATE DALLE SOCIETA' ALMENO 30 MINUTI PRIMA DELL'INIZIO DELLA CATEGORIA PENA L'ESCLUSIONE DALLA CATEGORIA STESSA.

CAMPIONATO NAZIONALE KARATE



KATA

Regolamento Gara – Prove di Kata

KATA SUDDIVISO PER STILI

- Classe **RAGAZZI**

- Metodo di gara: eliminazione diretta a bandierine con ripescaggi per i terzi posti.
- Cinture bianche e gialle: è consentita la ripetizione dello stesso kata.
- Cinture arancioni e verdi: è consentita la ripetizione dello stesso kata.
- Cinture blu e marroni: devono presentare almeno due kata differenti, alternandoli durante la gara.

- Classi **ESORDIENTI, CADETTI, JUNIORES e SENIORES**

- Metodo di gara: eliminazione diretta a punteggio con ripescaggi per i terzi posti.
- Cinture bianche e gialle: è consentita la ripetizione dello stesso kata.
- Cinture arancioni e verdi: devono presentare almeno due kata differenti.
- Cinture blu, marroni e nere:
 - Gara suddivisa anche per stile.
 - Obbligo di cambiare kata ad ogni prova.
 - Sistema di gara: eliminazione diretta con punteggio.
 - I vincitori della stessa categoria si affronteranno successivamente nella finale interstile.

KATA A SQUADRE

Le squadre Giovanili Kata possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie da Ragazzi e Esordienti utilizzando il modello OPEN, graduati come cintura da bianca a marrone.

Le squadre OPEN Kata possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie da Cadetti a Seniores utilizzando il modello OPEN, graduati come cintura blu/nera.

Non sono previste categorie miste (M/F divisi).

Tabellone eliminazione diretta con ripescaggio.

Non è previsto il bunkai.

CAMPIONATO NAZIONALE KARATE



KUMITE

Sistema eliminazione diretta con ripescaggio.

Il kumite verrà svolto dividendo gli atleti per peso come da tabella seguente.

1..... fino a	Kg 38	CLASSE ESORDIENTI MASCILE
2..... fino a	Kg 43	
3..... fino a	Kg 48	
4..... fino a	Kg 53	
5..... fino a	Kg 58	
6..... fino a	Kg 63	
7..... fino a	Kg 68	
8..... fino a	Kg 75	
9..... oltre	Kg 75	

1..... fino a	Kg 35	CLASSE ESORDIENTI FEMMINILE
2..... fino a	Kg 40	
3..... fino a	Kg 45	
4..... fino a	Kg 50	
5..... fino a	Kg 56	
6..... fino a	Kg 62	
7..... fino a	Kg 68	
8..... oltre	Kg 68	

1..... fino a	Kg 47	CLASSE CADETTI MASCILE
2..... fino a	Kg 52	
3..... fino a	Kg 57	
4..... fino a	Kg 63	
5..... fino a	Kg 70	
6..... fino a	Kg 78	
7..... oltre	Kg 78	

1..... fino a	Kg 42	CLASSE CADETTI FEMMINILE
2..... fino a	Kg 47	
3..... fino a	Kg 54	
4..... fino a	Kg 61	
5..... fino a	Kg 68	
6..... oltre	Kg 68	

1..... fino a	Kg 50	CLASSE JUNIORES MASCILE
2..... fino a	Kg 55	
3..... fino a	Kg 61	
4..... fino a	Kg 68	
5..... fino a	Kg 76	
6..... fino a	Kg 86	
7..... oltre	Kg 86	

1..... fino a	Kg 48	CLASSE JUNIORES FEMMINILE
2..... fino a	Kg 53	
3..... fino a	Kg 59	
4..... fino a	Kg 66	
5..... fino a	Kg 74	
6..... oltre	Kg 74	

1..... fino a	Kg 60	CLASSE SENIORES MASCILE
2..... fino a	Kg 67	
3..... fino a	Kg 75	
4..... fino a	Kg 84	
5..... fino a	Kg 94	
6..... oltre	Kg 94	

1..... fino a	Kg 50	CLASSE SENIORES FEMMINILE
2..... fino a	Kg 55	
3..... fino a	Kg 61	
4..... fino a	Kg 68	
5..... oltre	Kg 68	



Tabellone eliminazione diretta con ripescaggi - blu/marroni/nere unica categoria.

La durata del combattimento è di 1' 30" per gli esordienti e 2' per tutte le altre classi.

Fa fede il regolamento FIJKAM in vigore.

CONTROLLO PESO:

All'inizio della competizione potranno essere previsti controlli del peso a campione per le classi Ragazzi.

N.B. le operazioni di peso si ritengono obbligatorie per le classi agonistiche, così come previsto dal regolamento federale.

CAMPIONATO NAZIONALE KARATE



KUMITE RAGAZZI U12 - WKF LIMITATO

Tabellone eliminazione diretta con ripescaggi - verdi/marroni

La durata del combattimento è di 75 sec (atoshi baraku a 60 sec).

Gli atleti si confrontano individualmente utilizzando solo le 5 tecniche consentite.

Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche diritte al volto.

La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica.

Non è ammesso alcun tipo di contatto all'area jodan.

L'arbitro fermerà l'incontro secondo quanto previsto dal regolamento WKF ma gli atleti potranno usare solo le 5 tecniche stabilite che verranno premiate nel seguente modo:

- uraken jodan o yakuzuchi chudan YUKO 1 punto
- mawashigeri chudan WAZA-ARI 2 punti
- mawashi geri o uramawashigeri jodan IPPON 3 punti

Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni: guanti blu o rossi a seconda della chiamata, paradenti, parastinchi e copri piede blu o rosso a seconda della chiamata, corpetto protettivo addominale, conchiglia (categoria maschile).

Viene dichiarato vincitore il concorrente che alla fine del nuovo combattimento avrà il punteggio migliore.

Se non viene messo a segno alcun punto o si verifica una parità di punteggio, NON viene concesso un nuovo incontro (Sai Shiai) e la decisione sarà presa per HANTEI.

CLASSE RAGAZZI FEMMINILE

1. fino a kg 32
2. da kg 32 a kg 37
3. da kg 37 a kg 42 kg
4. da kg 42 a kg 47 kg
5. oltre i 47 kg

CLASSE RAGAZZI MASCHILE

- fino a kg 32
- da kg 32 a kg 37
- da kg 37 a kg 42 kg
- da kg 42 a kg 47 kg
- oltre i 47 kg



CAMPIONATO NAZIONALE KARATE



REGOLAMENTO FIJLKAM – PARAKARATE

Classi:

- PREAGONISTI M/F DAL 4° AL 11° ANNO NATI 2021/2014
- ESORDIENTI M/F DAL 12° AL 13° ANNO NATI 2013 /2012
- CADETTI M/F DAL 14° AL 15° ANNO NATI 2011/2010
- JUNIORES M/F DAL 16° AL 17° ANNO NATI 2009/2008
- SENIORES M/F DAL 18° AL 35° ANNO NATI 2007/1990
- MASTER M/F DAL 36° AL 66° ANNO NATI 1989/1959

DA CINTURA BIANCA A CINTURA NERA

Le **categorie** vengono così suddivise:

- a) Atleti Ipovedenti
- b) Atleti con Disabilità Intellettiva
- c) Atleti con Disabilità Uditiva (sotto la guida e autorizzazione della F.S.S.I.)
- d) Atleti con Disabilità Fisica
- e) Atleti su Sedia a Rotelle

Le seguenti sottocategorie, a loro volta suddivise in maschili e femminili, vengono classificate come di seguito:

Atleti con disabilità intellettiva:

- K20 – Atleti con disabilità intellettiva Borderline (Q.I. > di 75)
- K21 - Atleti con disabilità intellettiva da bassa a moderata (Spettro di Autismo)
- K22 - Atleti con disabilità intellettiva con menomazioni più gravi (Sindrome di Down)

Atleti con Disabilità Fisica:

- K30 - Atleti con disabilità fisiche o motorie (atleti in carrozzina)
- K31 - disabilità motoria caratterizzata dalla parziale o totale limitazione del movimento, comprendendo impedimenti neuro-muscolo-scheletrici come diminuzione della forza, diminuzione del range di movimento
- K32 - amputazioni e dismelia (anomalie congenite degli arti, assimilabili sul piano funzionale alle amputazioni)
- K33 - differente lunghezza degli arti
- K34 - lesioni midollari (tetraplegia e paraplegia);
- K35 - lesioni cerebrali (comprendono patologie come spasticità, atetosi e atassia);
- K36 - nanismo, focomelia e displasia congenita dell'anca.

Atleti con disabilità Uditiva (sotto la guida e autorizzazione della FSSI)

- K40 - Tutti gli atleti che hanno sull'orecchio migliore una sordità al di sotto di 55 DB

Gli atleti appartenenti alle categorie K10, K21 e K22 possono essere assistiti da un accompagnatore che deve essere comunque accreditato, oltre che dall'insegnante tecnico.

CAMPIONATO NAZIONALE KARATE



Hotel:

AICS Travel
Via Barberini, 68
00187 Roma RM
Telefono: 342 7867367 (Michela Tesi)
Email: info@aicstravel.it

Info di gara:

Leonardo Marchi
3356817050
leonardo@aks.it

VI
ASPETTIAMO!
KARATE



29-30 NOVEMBRE 2025

CALENZANO - FI