



ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA E SPORT
Comitato REGIONALE TOSCANA

Il Comitato Provinciale AICS di Arezzo con il Patrocinio del Comitato Regionale Toscano organizza una

Gara Regionale di Ginnastica Artistica Femminile

Per

DOMENICA 11 MAGGIO 2008

IV[^] Coppa

"Città di Montevarchi"

PALAZZETTO DELLO SPORT MONTEVARCHI VIALE MATTEOTTI

PROGRAMMA

| | | |
|--------------------------------------|-------------|-------------|
| <i>APERTURA PALESTRA</i> | <i>Ore:</i> | <i>8,00</i> |
| <i>Inizio riscaldamento Generale</i> | <i>Ore</i> | <i>8,30</i> |
| <i>Sfilata rappresentative</i> | <i>Ore</i> | <i>8,50</i> |

INIZIO GARE:

| | | |
|------------------|-------------------------------------|------------------|
| <i>CATEGORIA</i> | <i>Juniores e Seniores</i> | <i>ORE 9,00</i> |
| <i>CATEGORIA</i> | <i>Allieve 2[^] fascia</i> | <i>ORE 11,00</i> |
| <i>CATEGORIA</i> | <i>Allieve 1[^] Fascia</i> | <i>ORE 14,00</i> |
| <i>CATEGORIA</i> | <i>Giovanissime</i> | <i>ORE 16,00</i> |

Categorie come da programma nazionale AICS: 2 attrezzi o 4 attrezzi.

Chi presenta il programma 2 attrezzi può presentare 2 o 3 attrezzi a scelta (nel caso ne presenti 3, verrà eliminato il punteggio più basso).

Premiazione anche delle prime tre società classificate.

La classifica per società verrà effettuata sommando i migliori 5 piazzamenti di ogni società.

SVOLGIMENTO RISCALDAMENTO GINNASTE

Per ogni attrezzo verranno assegnati 10 minuti di prova, poi gara a quell'attrezzo.




Dopo la premiazione la successiva Categoria effettuerà 20 minuti di riscaldamento generale.

Il programma orario potrà subire delle variazioni in base al numero delle ginnaste iscritte alle singole Categorie

Le ISCRIZIONI, indirizzate al Comitato Provinciale AICS di Arezzo, DOVRANNO PERVENIRE ENTRO IL 3-05-2008, compreso, PER POSTA ORDINARIA, FAX (0575 406780) o E-MAIL (posta@aicsarezzo.it).

La quota di iscrizione è di Euro 5,00 a Ginnasta. Non è prevista una quota per Società.

Via della Chimera 76/a - 52100 Arezzo

 Tel 0575 295756 -  Fax 0575 406780 -  E mail: posta@aicsarezzo.it